

Bericht Gymnastikgruppe Damen

Di 16.00 – 17.00 Uhr.

Z.Zt. sind wir eine Gruppe von 9 bewegungsfreudigen Damen, die sich mit Spaß und Freude mit gezielten Übungen zur Stärkung der Bauch- u. Rückenmuskulatur treffen. Außerdem treffen wir uns einmal jährlich (zum Jahresende) zu einem gemeinsamen Essen.

Theresia Annen