

## Jahresbericht Aikido 2023

Die Aikidoabteilung in der TUS hat im Jahr 2023 zwei Trainingstermine in der Woche für Erwachsene angeboten. Mittwochs und freitags fand von 20.00 bis 21.30 Uhr Training für Anfänger und Fortgeschrittene statt.

Geleitet wird das Training von Sylvia Ordinsky (5. Dan) und Michael Henneberg (5. Dan).

Zurzeit ist das Kindertraining mit dem der Judo-Kinder zusammengelegt.

Die Trainingszeit ist freitags von 16.30 – 17.30 Uhr.

Auch im Jahr 2023 kamen immer wieder neue Interessierte probeweise zu den Trainingsterminen, aber auch Mitglieder, die pausiert hatten, fanden wieder zurück in unser Dojo. Wir freuen uns über alle die kommen und bleiben.

In diesem Zusammenhang soll auch ein Anfängerkurs erwähnt werden, der vor den Osterferien startete. Dieser Kurs wurde wegen der positiven Resonanz im laufenden Jahr erfolgreich wiederholt.

Einige Mitglieder der Abteilung nahmen an Lehrgängen mit dem Bundestrainer des Aikikai Deutschland Asai Sensei und anderen Aikidolehrern teil.

Am 4. und 5.3. fand der jährliche Übungsleiterlehrgang in Pulheim statt.

Steinbacher Aikidoka besuchten vom 31.3. – 2.4. einen Osterlehrgang in Karlsruhe und vom 27. – 29.5. einen Dan-Träger-Lehrgang in Pulheim. Am 10. und 11.6. fuhren die Aikidoka der TUS nach Darmstadt, um am Wochenendlehrgang mit Meister Asai teilzunehmen.

Am 25. und 26. November gab es, wie in jedem Jahr, den großen Lehrgang mit Meister Asai, Bundestrainer des Aikikai Deutschland und 8. Dan Aikido hier bei uns in Steinbach. Hierzu kamen wieder Teilnehmer aus ganz Deutschland.

Michael Henneberg war als Mitglied des Ausschusses für Lehre und Prüfung (ALP) auf Bundesebene aktiv. (Teilnahme an Präsenz- und Onlinesitzungen, Beteiligung an überregionalen Prüfungen, Lehrer im Rahmen eines bundesweiten Lehrgangs des Aikikai Deutschland e.V. 30.9. – 3.10., in Fußgönheim (Pfalz).